



Boodschappenlijst

Aloo matar (aardappel-erwtencurry)

Voor 4 porties

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 500 gr vastkokende aardappelen, in blokjes | <input type="checkbox"/> 1 theelepel kurkuma |
| <input type="checkbox"/> 200 gr diepvriesdoperwten | <input type="checkbox"/> 1 theelepel gemalen komijn |
| <input type="checkbox"/> 2 uien, fijngesnipperd | <input type="checkbox"/> 1 theelepel gemalen koriander |
| <input type="checkbox"/> 3 tomaten, gepureerd | <input type="checkbox"/> 0,5 theelepel chilipoeder |
| <input type="checkbox"/> 3 teentjes look, geperst | <input type="checkbox"/> 0,5 theelepel garam masala |
| <input type="checkbox"/> 1 stukje verse gember (2 cm), geraspt | <input type="checkbox"/> 30 cl water |
| <input type="checkbox"/> 2 eetlepel zonnebloemolie | <input type="checkbox"/> 1 theelepel zout |
| <input type="checkbox"/> 1 theelepel komijnzaad | <input type="checkbox"/> verse koriander, gehakt |

Boodschappenlijst van kookpot.be · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite